



## Tafeltennisvereniging Woerden gaat in 2024 starten met OldStars Tafeltennis

Op 13 november 2024 start Tafeltennisvereniging Woerden (TTV Woerden) met OldStars Tafeltennis.

Hiermee biedt de club ouderen de mogelijkheid om de sportieve en sociale voordelen van het verenigingsleven te (blijven) ervaren. OldStars Tafeltennis is een aangepaste spelvorm voor tafeltennis op latere leeftijd. Deze spelvorm is uitermate geschikt voor mensen die op een gezonde manier en zonder blessuregevaar willen sporten.

De kick-off, onder leiding van onze bekendste tafeltennisster, Bettine Vriesekoop, staat gepland op 13 november om 13.30 uur. Deze bijeenkomst is gratis toegankelijk. Daarna vindt OldStars wekelijks op de woensdagmiddag van 13.30 tot 15.00 uur plaats. De kosten voor deelname aan OldStars zijn 58 Euro per halfjaar.

### Wat is OldStars Tafeltennis?

OldStars Tafeltennis is een samenwerking van **TTV Woerden** met het **Nationaal Ouderenfonds** en het **Bewegteam Woerden**. In de eerste plaats gaat het om verantwoord bewegen. Tafeltennis is het extraatje. De spelvormen staan onder begeleiding van een OldStars begeleider en/of trainer. In principe kan iedereen meedoen, maar we richten ons voornamelijk op de leeftijdsgroep 65+. Ervaring met tafeltennis is niet nodig. U hoeft alleen maar te zorgen voor goede sportschoenen en makkelijk zittende kleding. Batjes en balletjes zijn aanwezig.

Met het OldStars aanbod neemt het Nationaal Ouderenfonds een volgende stap in de landelijke ontwikkeling van de 100% ouderenvriendelijke sportverenigingen. Hierbij staan gezond en fit blijven én gezelligheid in en rondom de sportvereniging centraal. Na elke training sluit men aan onze bar af met koffie/thee of ander drankje.

### Heeft u interesse in deelname?

Heeft u interesse om deel te nemen aan de kick-off of heeft u vragen? Stuur dan een e-mail naar [secretaris@ttvwoerden.nl](mailto:secretaris@ttvwoerden.nl) met vermelding van uw naam, telefoonnummer en uw e-mailadres. Wij nemen dan contact met u op.

